



## PREGHIERE DEL CRISTIANO

O Signora mia e Madre mia, io mi offro interamente a te. E, in pegno del mio filiale affetto, ti consacro in questo giorno la mia anima e il mio corpo, i miei occhi, le mie orecchie, la mia lingua, il mio cuore: in una parola tutto il mio essere. E poiché sono interamente tuo, o Madre piena di bontà, proteggimi e difendimi come cosa tua e tuo possesso. Amen.

## VISITA AL SS. SACRAMENTO

✠. Sia lodato e ringraziato ogni momento,  
✠. il Santissimo e divinissimo Sacramento.

**Padre nostro**, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra..

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

**Ave, o Maria**, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

**Gloria** al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

✠. *Adoremus in aeternum Sanctissimum Sacramentum.*

✠. *Adoremus in aeternum Sanctissimum Sacramentum.*

*Pater noster, qui es in coellis: sanctificetur nomen tuum; adveniat regnum tuum; fiat voluntas tua, sicut in caelo, et in terra.*

*Panem nostrum cotidianum da nobis hodie; et dimitte nobis debita nostra, sicut et nos dimittimus debitoribus nostris; et ne nos inducas in tentationem; sed libera nos a malo. Amen.*

*Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum; benedicta tu in mulieribus, et benedictus fructus ventris tui, Iesus.*

*Santa Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae. Amen.*

*Gloria Patri, et Filio et Spiritui Sancto.*

*Sicut erat in principio, et nunc et semper, et in saecula saeculorum. Amen.*

*(L'intera sequenza si ripete tre volte, compresa la giaculatoria iniziale).*

**Comunione spirituale:** Vorrei, Signore, riceverti con la purezza, l'umiltà e la devozione con cui ti ricevette la tua Santissima Madre, con lo spirito e il fervore dei santi.

# SANTO ROSARIO

✠. Per il segno (+) della santa Croce (+) liberaci, Signore, dai nostri nemici (+). Nel nome del Padre, del Figlio, e dello Spirito Santo. Signore, apri le mie labbra.

✠. E la mia bocca proclami la tua lode.

✠. Vieni a salvarmi, o Dio.

✠. Signore, vieni presto in mio aiuto.

✠. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

✠. Come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

✠. *Per signum Crucis (+) de inimicis nostris (+) libera nos, Deus noster (+). In nomine Patris, et Filii et Spiritus Sancti. Domine, labia mea aperies.*

✠. *Et os meum annuntiabit laudem tuam.*

✠. *Deus in adiutorium meum intende.*

✠. *Domine ad adiuvandum me festina.*

✠. *Gloria Patri, et Filio et Spiritui Sancto.*

✠. *Sicut erat in principio, et nunc et semper, et in saecula saeculorum. Amen.*

## Misteri gaudiosi

(lunedì - sabato)

- 1° - L'Annunciazione dell'Angelo a Maria Vergine.
- 2° - La visita di Maria Santissima a Santa Elisabetta.
- 3° - La nascita di Gesù nella grotta di Betlemme.
- 4° - Gesù viene presentato al Tempio da Maria e Giuseppe.
- 5° - Il ritrovamento di Gesù nel Tempio.

## Misteri dolorosi

(martedì - venerdì)

- 1° - L'agonia di Gesù nel Getsemani.
- 2° - La flagellazione di Gesù.
- 3° - L'incoronazione di spine.
- 4° - Il viaggio al Calvario di Gesù carico della croce.
- 5° - Gesù è crocifisso e muore in croce.

## Misteri gloriosi

(mercoledì - domenica)

- 1° - La risurrezione di Gesù.
- 2° - L'ascensione di Gesù al cielo.
- 3° - La discesa dello Spirito Santo nel Cenacolo.
- 4° - L'assunzione di Maria al cielo.
- 5° - L'incoronazione di Maria Regina del cielo e della terra.

## Misteri della luce

(giovedì)

- 1° - Il battesimo nel Giordano.
- 2° - Le nozze di Cana.
- 3° - L'annuncio del Regno di Dio.
- 4° - La Trasfigurazione.
- 5° - L'Eucaristia.

*Per ogni mistero: Padre nostro, dieci Ave Maria, Gloria e si conclude dicendo:*

**Gesù mio**, perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.

**Salve, Regina**, madre di misericordia, vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, esuli figli di Eva; a te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù, dunque, avvocata nostra, rivolgici a noi gli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci dopo questo esilio Gesù, il frutto benedetto del tuo seno. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

## LITANIE DELLA MADONNA

<i>℣.</i> Signore, pietà.	<i>℣.</i> <i>Kyrie eleison.</i>
<i>℞.</i> <i>Signore, pietà.</i>	<i>℞.</i> Kyrie eleison.
<i>℣.</i> Cristo, pietà.	<i>℣.</i> <i>Christe eleison.</i>
<i>℞.</i> <i>Cristo, pietà.</i>	<i>℞.</i> Christe eleison.
<i>℣.</i> Signore, pietà.	<i>℣.</i> <i>Kyrie eleison.</i>
<i>℞.</i> <i>Signore, pietà.</i>	<i>℞.</i> Kyrie eleison.
<i>℣.</i> Cristo, ascoltaci.	<i>℣.</i> <i>Christe, audi nos.</i>
<i>℞.</i> <i>Cristo, ascoltaci.</i>	<i>℞.</i> Christe, audi nos.
<i>℣.</i> Cristo, esaudiscici.	<i>℣.</i> <i>Christe, exaudi nos.</i>
<i>℞.</i> <i>Cristo, esaudiscici.</i>	<i>℞.</i> Christe, exaudi nos.
<i>℣.</i> Padre celeste, Dio,	<i>℣.</i> <i>Pater de caelis, Deus,</i>
<i>℞.</i> <i>Abbi pietà di noi.</i>	<i>℞.</i> Miserere nobis.
<i>℣.</i> Figlio Redentore del mondo,	<i>℣.</i> <i>Fili Redemptor mundi,</i>
Dio,	<i>Deus,</i>
<i>℞.</i> <i>Abbi pietà di noi.</i>	<i>℞.</i> Miserere nobis.
<i>℣.</i> Spirito Santo, Dio,	<i>℣.</i> <i>Spiritus Sancte, Deus,</i>
<i>℞.</i> <i>Abbi pietà di noi.</i>	<i>℞.</i> Miserere nobis.
<i>℣.</i> Santa Trinità, unico Dio,	<i>℣.</i> <i>Sancta Trinitas, unus Deus,</i>
<i>℞.</i> <i>Abbi pietà di noi.</i>	<i>℞.</i> Miserere nobis.
Santa Maria,	<i>Sancta Maria,</i>
<i>℞.</i> <i>prega per noi.</i>	<i>℞.</i> ora pro nobis.

Santa Madre di Dio,  
Santa Vergine delle vergini,  
Madre di Cristo,  
Madre della Chiesa,  
Madre della divina Grazia,  
Madre purissima,  
Madre castissima,  
Madre sempre vergine,  
Madre senza macchia,  
Madre amabile,  
Madre ammirabile,  
Madre del buon consiglio,  
Madre del Creatore,  
Madre del Salvatore,  
Vergine prudentissima,  
Vergine degna d'amore,  
Vergine degna di lode,  
Vergine potente,  
Vergine clemente,  
Vergine fedele,  
Specchio della Santità Divina,  
Sede della Sapienza,  
Causa della nostra letizia,  
Dimora dello Spirito Santo,  
Dimora colma di gloria,  
Dimora tutta consacrata a Dio,  
Rosa mistica,  
Torre di Davide,  
Torre d'avorio,  
Casa d'oro,  
Arca dell'alleanza,  
Porta del cielo,  
Stella del mattino,  
Salute dei malati,  
Rifugio dei peccatori,  
Consolatrice degli afflitti,  
Aiuto dei cristiani,  
Regina degli Angeli,  
Regina dei Patriarchi,  
Regina dei Profeti,  
Regina degli Apostoli,  
Regina dei Martiri,

*Sancta Dei Genetrix,  
Sancta Virgo virginum,  
Mater Christi,  
Mater Ecclesiae,  
Mater divinae gratiae,  
Mater purissima,  
Mater castissima,  
Mater inviolata,  
Mater intemerata,  
Mater amabilis,  
Mater admirabilis,  
Mater boni consilii,  
Mater Creatoris,  
Mater Salvatoris,  
Virgo prudentissima,  
Virgo veneranda,  
Virgo praedicanda,  
Virgo potens,  
Virgo clemens,  
Virgo fidelis,  
Speculum iustitiae,  
Sedes Sapientiae,  
Causa nostrae laetitiae,  
Vas spirituale,  
Vas honorabile,  
Vas insigne devotionis,  
Rosa mystica,  
Turris davidica,  
Turris eburnea,  
Domus aurea,  
Foederis arca,  
Ianua coeli,  
Stella matutina,  
Salus infirmorum,  
Refugium peccatorum,  
Consolatrix afflictorum,  
Auxilium Christianorum,  
Regina angelorum,  
Regina patriarcharum,  
Regina prophetarum,  
Regina Apostolorum,  
Regina martyrum,*

Regina dei veri cristiani,  
Regina delle Vergini,  
Regina di tutti i Santi,  
Regina concepita senza peccato,  
Regina assunta in cielo,  
Regina del santissimo Rosario,  
Regina della famiglia,  
Regina della pace.

✠. Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,

℟. *Perdonaci, o Signore.*

✠. Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,

℟. *Ascoltaci, o Signore.*

✠. Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,

℟. *Abbi pietà di noi.*

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio: non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

✠. Prega per noi santa Madre di Dio.

℟. *E saremo degni delle promesse di Cristo.*

Preghiamo: Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre, tu che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Per le necessità della Chiesa e dello Stato:

*(Padre nostro, Ave, o Maria, e Gloria);*

Per la persona e intenzioni del Vescovo di questa diocesi (del Santo Padre):

*(Padre nostro, Ave, o Maria, e Gloria);*

Per le anime del Purgatorio:

*(Padre nostro, Ave, o Maria, Riposino in pace. Amen).*

*Regina confessorum,  
Regina virginum,  
Regina sanctorum omnium,  
Regina sine labe originali concepta,  
Regina in caelum assumpta,  
Regina sacratissimi Rosarii,  
Regina familiae,  
Regina pacis.*

✠. *Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,*

℟. *Parce nobis, Domine.*

✠. *Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,*

℟. *Exaudi nos, Domine.*

✠. *Agnus Dei, qui tollis peccata mundi,*

℟. *Miserere nobis.*

*Sub tuum praesidium confugimus, sancta Dei Genetrix; nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus, sed a periculis cunctis libera nos semper, Virgo gloriosa et benedicta.*

✠. *Ora pro nobis, sancta Dei Genetrix.*

℟. *Ut digni efficiamur promissionibus Christi.*

*Oremus: Gratiam tuam, quaesumus Domine, mentibus nostris infunde, ut qui, Angelo nuntiante, Christi Filii tui Incarnationem cognovimus, per passionem eius et crucem ad resurrectionis gloriam perducamur. Per eundem Christum Dominum nostrum. Amen.*

## PREGHIERE LUNGO LA GIORNATA

**Al mattino:** **Ti adoro, mio Dio** e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata; fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà e per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

### **A mezzogiorno: L'Angelus**

☩. L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

☩. *Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo. (Ave Maria ...)*

☩. Eccomi, sono la serva del Signore.

☩. *Si compia in me la tua parola. (Ave Maria ...)*

☩. E il Verbo si fece carne.

☩. *E venne ad abitare in mezzo a noi. (Ave Maria ...)*

☩. Prega per noi, santa Madre di Dio.

☩. *Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.*

Preghiamo: Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che all'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

*(Gloria per tre volte.)*

### **Alla sera: Breve esame di coscienza**

**Atto di dolore:** Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso Te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col Tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

**Ti adoro, mio Dio** e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male oggi commesso e, se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

**Angelo di Dio**, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

**Nel tempo di Pasqua (dal giorno di Pasqua al giorno di Pentecoste):**

☩. **Regina dei cieli**, rallegrati, alleluia,

☩. *Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,*

☩. *è risorto, come aveva promesso, alleluia.*

☩. *Prega il Signore per noi, alleluia.*

☩. Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

*Il Signore è veramente risorto, alleluia.*

Preghiamo: O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore. Amen.

*(Gloria per tre volte e Angelo di Dio)*

## ESAME DI COSCIENZA PER LA CONFESSIONE

*I dieci comandamenti* sono donati da Dio nell'ambito dell'Alleanza conclusa con il suo popolo ed enunciano le esigenze dell'amore di Dio e del prossimo: i primi tre si riferiscono principalmente all'amore di Dio e gli altri sette all'amore del prossimo. Appartengono alla rivelazione di Dio e al tempo stesso ci insegnano la vera umanità dell'uomo: promuovono, difendono e mettono in luce **i valori fondamentali della vita umana**, segnalano i doveri che ne conseguono e proibiscono i comportamenti che li danneggiano.

*I "Non avrai altro Dio all'infuori di me"*: promuove il riconoscimento e **l'adorazione esclusiva dell'unico vero Dio** e implica una vita secondo la Fede, la Speranza e la Carità. Risultano in contrasto con esso l'ateismo, l'agnosticismo, l'indifferenza religiosa, la magia, la superstizione, la presunzione, la tiepidezza.

*II "Non nominare il nome di Dio invano"*: prescrive **il rispetto del nome santo di Dio** attraverso l'invocazione, la lode e la benedizione. Sono in contrasto con esso ad esempio: la bestemmia, il giuramento falso, il mancato adempimento di un voto.

*III "Ricordati di santificare le feste"*: prescrive di rendere culto a Dio partecipando alla Messa la domenica e nelle feste di precetto. Invita ad **osservare il riposo e a coltivare la gioia** propria del giorno del Signore assieme alla giusta distensione della mente e del corpo.

*IV "Onora il padre e la madre"*: comanda in primo luogo di **onorare e rispettare i genitori** e coloro che Dio, per il nostro bene, ha rivestito della sua autorità. Si traduce soprattutto nel rispetto, nell'obbedienza e in un atteggiamento di riconoscenza e gratitudine.

*V "Non uccidere"*: mette in evidenza **il valore sacro della vita** e ne prescrive di conseguenza il rispetto dal suo inizio nel concepimento fino alla sua naturale conclusione. Pertanto vieta le azioni contrarie ad essa o alla salute ed alla integrità propria ed altrui come ad esempio: il suicidio, l'omicidio, l'aborto, l'eutanasia, l'uso di droghe e ogni forma di violenza fisica o verbale verso l'innocente.

*VI "Non commettere atti impuri"*: difende **il valore della sessualità**, che trova il suo senso e la sua bellezza nel progetto di Dio sull'uomo e sulla donna, secondo il quale essa esprime e rinnova la mutua e feconda donazione degli sposi. Per questo motivo l'esercizio della sessualità aperta alla vita è una realtà santa tra gli sposi, mentre diversamente è contraria alla volontà di Dio ed al bene della persona. Proibisce quindi l'esercizio della sessualità al di fuori del matrimonio e la contraccezione.

*VII "Non rubare"*: difende **il rispetto dei beni altrui** attraverso l'esercizio della giustizia e della carità, della temperanza e della solidarietà. Proibisce di offendere il prossimo nei suoi beni, esige il rispetto delle promesse fatte e la riparazione delle ingiustizie commesse.

*VIII "Non dire falsa testimonianza"*: chiama all'**amore della verità**, alla sincerità nell'agire e nel parlare. Sono contrari ad esso la menzogna, la maldicenza, la calunnia.

*IX e X "Non desiderare la donna (l'uomo) e la roba d'altri"* promuove **la libertà del cuore** e un atteggiamento interiore ed esteriore di rispetto e delicatezza: proibisce l'avidità, l'avarizia, l'invidia e in generale un'esagerata dipendenza dai beni terreni.



## PREGHIERE PER ALTRE CIRCOSTANZE

**Prima dei pasti:** Benedici, Signore, noi e questi tuoi doni, che stiamo per ricevere dalla tua generosità. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**A pranzo:** Il Re dell'eterna gloria ci faccia partecipi della mensa celeste. Amen.

**A cena:** Il Re dell'eterna gloria ci conduca alla cena della vita eterna. Amen.

**Dopo i pasti:** Ti rendiamo grazie, Dio Onnipotente, per tutti i tuoi benefici, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen. Il Signore ci dia la sua pace. E la vita eterna. Amen.

**Prima del viaggio:** Manda, o Signore, il tuo Angelo sul nostro cammino e, per l'intercessione della Beata Vergine Maria, fa che il nostro viaggio si compia serenamente a tuo onore e gloria. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

**Prima dell'orazione:** Signore mio e Dio mio: credo fermamente che sei qui, che mi vedi, che mi ascolti. Ti adoro con profonda riverenza. Ti chiedo perdono dei miei peccati e grazia per fare con frutto questa orazione. Madre mia immacolata, San Giuseppe padre e signore mio, Angelo mio custode, intercedete per me. (San Josemaria)

**Dopo l'orazione:** Ti ringrazio, mio Dio, dei buoni propositi affetti e ispirazioni che mi hai comunicato in questa orazione. Ti chiedo aiuto per metterli in pratica. Madre mia immacolata, San Giuseppe padre e signore mio, Angelo mio custode, intercedete per me. (San Josemaria)

## PREGHIERE VARIE

**Credo** in un solo Dio, Padre Onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore Gesù Cristo unigenito figlio di Dio nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, dalla stessa sostanza del Padre. Per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto e il terzo giorno è resuscitato secondo le Scritture ed è salito al Cielo e siede alla destra del Padre e di nuovo verrà nella gloria per giudicare i vivi e i morti ed il suo Regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo che è Signore e dà la vita e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre ed il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati e aspetto la resurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen

**Memorare:** Ricordati, o piissima Vergine Maria, che non si è mai udito al mondo che alcuno sia ricorso alla tua protezione, abbia implorato il tuo aiuto, abbia richiesto il tuo soccorso, e sia stato abbandonato. Animato da tale fiducia, a te ricorro, o Madre, Vergine delle Vergini; a te vengo, dinnanzi a te mi prostro, peccatore pentito. Non volere, o Madre del verbo, disprezzare le mie preghiere, ma ascoltami propizia ed esaudiscimi. Amen.

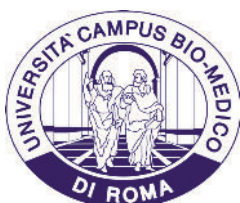
**Ti adoro devotamente**, Dio nascosto, che sotto queste apparenze davvero sei presente: a Te il mio cuore tutto si abbandona, perchè contemplando Te tutto il resto vien meno. La vista, il tatto, il gusto non ti intendono, ma solo l'udito fa credere con certezza: credo in tutto quello che ha detto il Figlio di Dio: niente è più vero di questa Parola di Verità. Sulla croce solo la divinità restava nascosta, qui si occulta, invece, anche l'umanità di Cristo: credendo a entrambe con fiducia chiedo quello che chiese il ladrone pentito. Non mi è dato di scrutare le piaghe come Tommaso, nonostante ti confesso mio Dio: fa' che sempre di più io creda in Te, abbia speranza in Te, ami Te. O memoriale della morte del Signore, pane vivo che agli uomini dai vita, concedi alla mia mente di vivere di Te, e di gustare sempre la tua dolcezza. Gesù Signore, Pio Pellicano, con il Tuo Sangue purifica la mia impurità, una sola goccia di quel sangue può salvare il mondo intero da ogni peccato. Gesù, che ora vedo velato, prego che avvenga ciò di cui ho sete, che contemplando, senza veli, il tuo volto possa io godere la visione della tua Gloria. Amen.

**Preghiera a San Michele:** O Arcangelo san Michele, difendici nella lotta; contro le perfide insidie del demonio sii nostro presidio. Lo respinga Iddio! imploriamo supplichevoli. E Satana e gli altri spiriti del male che si aggirano nel mondo a rovina delle anime, tu, principe delle schiere angeliche, ricaccia nell'inferno con la forza di Dio. Amen.

**Preghiera per lo studio e per gli esami (S. Tommaso d'Aquino):** Ineffabile Creatore, dai tesori della tua sapienza traesti le tre gerarchie degli Angeli e in ordine mirabile le collocasti nel cielo e con splendida armonia disponesti le parti dell'universo. Tu sei la vera sorgente della luce e della sapienza e il Principio dal quale tutto dipende; degnati di infondere nella mia oscura intelligenza un raggio del tuo splendore che allontanano da me le tenebre del peccato e dell'ignoranza. Tu che sciogli e fai parlare la lingua dei bimbi, ingentilisci la mia parola e da' alle mie labbra la grazia della tua benedizione. Dammi acutezza per intendere, capacità per ritenere, misura e facilità d'imparare, penetrazione di ciò che leggo, grazia di parola. Dammi forza per incominciare bene il mio studio; guidami lungo il corso della mia fatica; dammi felice compimento. Tu che sei vero Dio e vero uomo, Gesù mio Salvatore, che vivi e regni per sempre. Amen.

**Preghiera a San Giuseppe:** San Giuseppe, padre e signore nostro, Custode di Gesù e della Vergine Maria tua Sposa, ottienici di trascorrere la nostra vita senza macchia, sempre fedeli a Gesù e alla Santa Chiesa, sicuri sotto la tua protezione, ora e nel momento della nostra morte. Amen.

**Preghiera per i defunti:** L'eterno riposo dona loro o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.



**Cappellania Università Campus Bio-Medico di Roma**

Via Álvaro del Portillo, 21 - 00128 Roma

Tel. (+39) 06.22541.1 - Fax (+39) 06.22541.456

[www.unicampus.it](http://www.unicampus.it)