



# Master Interuniversitario di II livello in PSICOBIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

V edizione - AA 2022/2023

## UNITA' DIDATTICA 1: ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

- Dai miti e false credenze alla corretta alimentazione
- Fisiologia e biochimica del sistema nervoso e del gusto
- Alimenti funzionali, molecole bioattive di origine naturale: classificazione, attività biologica e normativa
- Biomarcatori dello stato nutrizionale e composizione corporea in soggetti con disturbi del comportamento alimentare

## UNITA' DIDATTICA 2: COMPORTAMENTO ALIMENTARE

- Antropologia dell'alimentazione
- Fondamenti di psicobiologia
- Psicologia dell'alimentazione
- Aspetti neuroendocrini e alterazioni organiche
- Basi genetiche del comportamento alimentare
- Dipendenze non farmacologiche

## UNITA' DIDATTICA 3: NUTRIZIONE CLINICA E ASPETTI PSICOLOGICI

- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'obesità
- Indicazioni nutrizionali e aspetti psicologici nella chirurgia bariatrica
- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle malattie metaboliche
- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle patologie nefrologiche
- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle patologie gastrointestinali
- Conseguenze psicologiche della dietoterapia nelle malattie croniche
- Psico-oncologia: aspetti nutrizionali e psicologici

## UNITA' DIDATTICA 4: FISIOLOGIA E PATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: TERAPIA INTEGRATA, RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA, TERAPIA INTEGRATA, RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA

- Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento psicologiche e nutrizionali
- Classificazione e diagnosi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Riabilitazione nutrizionale dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Disturbi dell'alimentazione della infanzia e preadolescenza: prevenzione, diagnosi e terapia
- Trattamenti farmacologici nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Approccio integrato psicologo-nutrizionista per la prevenzione e nella gestione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Counselling
- Accrescere l'efficacia del counselling nutrizionale attraverso una comunicazione efficace
- Sport: comportamento alimentare e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

## UNITA' DIDATTICA 5: STRUMENTI E TECNICHE PER UNA PROFESSIONALITÀ INTEGRATA E SIMULAZIONI DI INTERVENTI PSICONUTRIZIONALI

- Avvio di una start-up lavorativa
- Area età evolutiva: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area sovrappeso e obesità: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area problemi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia): gestione nutrizionale e gestione psicologica

Il Master interuniversitario di II livello è organizzato congiuntamente dall'Università di Roma Tor Vergata e dall'Università Campus Bio-Medico ed è patrocinato dall'Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi (ENPAB) e dall'Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi (ENPAP).

Il Master intende formare figure professionali con competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana nei loro aspetti fisiologici e psicologici che siano linea con i nuovi bisogni emergenti e con i nuovi ambiti di intervento suggeriti dalle Linee guida ministeriali sui disturbi del comportamento alimentare.

L'area dell'alimentazione umana è molto complessa e risente di fattori biologici, nutrizionali, psichici, sociali e delle loro interazioni, necessita pertanto di figure professionali con elevate competenze che, pur mantenendo specifici ruoli e compiti, siano in grado di interagire tra di loro in maniera coordinata. Il Master prevede un percorso formativo focalizzato su un approccio integrato tra nutrizionisti, psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti.

Possibili sbocchi occupazionali sono: studi libero-professionali; istituzioni e centri privati per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità; reparti ospedalieri dove sia previsto un lavoro d'equipe; associazioni e fondazioni le cui attività siano finalizzate alla prevenzione e mantenimento della salute psichica e della promozione della corretta alimentazione

## ARTICOLAZIONE

Il Master ha la durata complessiva di un anno accademico (60 CFU). Le lezioni si svolgeranno nel fine settimana (venerdì e sabato intera giornata a settimane alterne) e verranno erogate attraverso aula virtuale in modalità sincrona e interattiva. Eventuali lezioni in aula fisica verranno concordate dopo l'avvio e comunque per tutta la durata del Master verrà garantita l'erogazione attraverso l'aula virtuale. Il corpo docente del Master è costituito da professori dell'Ateneo, di prima o seconda fascia o ricercatori, e da qualificati esperti esterni.

## TIROCINI

L'attività di tirocinio è facoltativa e viene concordata con ogni singolo partecipante, secondo la disponibilità di tempo e gli specifici interessi formativi, può essere svolta presso laboratori/ambulatori degli Atenei o presso enti esterni o professionisti convenzionati, previa approvazione da parte del Comitato Scientifico del Master.

## PROVA FINALE

La prova finale consiste nella dissertazione di un elaborato incentrato su una delle tematiche affrontate durante il corso.

## COORDINATORE

•Prof.ssa Isabella Savini (Università Tor Vergata)

## DIRETTORE SCIENTIFICO

•Prof.ssa Laura De Gara (Università Campus Bio-Medico)

## COMITATO SCIENTIFICO

•Dr.ssa Laura Dalla Ragione (Direttore rete DCA USL1-Umbria)

•Dr.ssa Tiziana Stallone (Presidente ENPAB)

•Dr. Felice Torricelli (Presidente ENPAP)

## COSTO

3.000 euro (IVA inclusa)

- I Rata: 19 febbraio 2023
- II Rata: 19 maggio 2023

10% sconto per gli iscritti ENPAB e ENPAP

## SITO WEB

<http://masternutrizione-2018.uniroma2.it/>

La partecipazione al Master esonera dall'acquisizione dei crediti ECM per l'anno di frequenza CIRC. MIN. SALUTE N. 448 5/3/2002 (G.U. N. 110 13/5/2002)

## ISCRIZIONE:

scadenza domanda pre-immatricolazione (gratuita):

**15 gennaio 2023**

Pubblicazione graduatoria dopo il 3 febbraio 2023

**NUMERO AMMESSI**

massimo 40 partecipanti

**INIZIO ATTIVITA'**

**10 marzo 2023**

Con il patrocinio di



## SEGRETERIA DIDATTICA

Dr.ssa Cristiana Sinapi

tel 06.72596866

e-mail: masterpsicobiologiaTV@gmail.com