



Master Interuniversitario di II livello in PSICOBIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE E DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

V edizione - AA 2022/2023

UNITA' DIDATTICA 1: ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

- Dai miti e false credenze alla corretta alimentazione
- Fisiologia e biochimica del sistema nervoso e del gusto
- Alimenti funzionali, molecole bioattive di origine naturale: classificazione, attività biologica e normativa
- Biomarcatori dello stato nutrizionale e composizione corporea in soggetti con disturbi del comportamento alimentare

UNITA' DIDATTICA 2: COMPORTAMENTO ALIMENTARE

- Antropologia dell'alimentazione
- Fondamenti di psicobiologia
- Psicologia dell'alimentazione
- Aspetti neuroendocrini e alterazioni organiche
- Basi genetiche del comportamento alimentare
- Dipendenze non farmacologiche

UNITA' DIDATTICA 3: NUTRIZIONE CLINICA E ASPETTI PSICOLOGICI

- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nell'obesità
- Indicazioni nutrizionali e aspetti psicologici nella chirurgia bariatrica
- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle malattie metaboliche
- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle patologie nefrologiche
- Basi cliniche e indicazioni nutrizionali nelle patologie gastrointestinali
- Conseguenze psicologiche della dietoterapia nelle malattie croniche
- Psico-oncologia: aspetti nutrizionali e psicologici

UNITA' DIDATTICA 4: FISIOLOGIA E PATOLOGIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: TERAPIA INTEGRATA, RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA, TERAPIA INTEGRATA, RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE E PSICOLOGICA

- Personalità e comportamento alimentare: strategie di intervento psicologiche e nutrizionali
- Classificazione e diagnosi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Riabilitazione nutrizionale dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Disturbi dell'alimentazione della infanzia e preadolescenza: prevenzione, diagnosi e terapia
- Trattamenti farmacologici nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Approccio integrato psicologo-nutrizionista per la prevenzione e nella gestione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Counselling
- Accrescere l'efficacia del counselling nutrizionale attraverso una comunicazione efficace
- Sport: comportamento alimentare e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

UNITA' DIDATTICA 5: STRUMENTI E TECNICHE PER UNA PROFESSIONALITA' INTEGRATA E SIMULAZIONI DI INTERVENTI PSICONUTRIZIONALI

- Avvio di una start-up lavorativa
- Area età evolutiva: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area sovrappeso e obesità: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: gestione nutrizionale e gestione psicologica
- Area problemi emergenti (ortoressia, vigoressia, drunkoressia): gestione nutrizionale e gestione psicologica

Il Master interuniversitario di II livello è organizzato congiuntamente dall'Università di Roma Tor Vergata e dall'Università Campus Bio-Medico ed è patrocinato dall'Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi (ENPAB) e dall'Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi (ENPAP).

Il Master intende formare figure professionali con competenze specifiche in nutrizione e alimentazione umana nei loro aspetti fisiologici e psicologici che siano linea con i nuovi bisogni emergenti e con i nuovi ambiti di intervento suggeriti dalle Linee guida ministeriali sui disturbi del comportamento alimentare.

L'area dell'alimentazione umana è molto complessa e risente di fattori biologici, nutrizionali, psichici, sociali e delle loro interazioni, necessita pertanto di figure professionali con elevate competenze che, pur mantenendo specifici ruoli e compiti, siano in grado di interagire tra di loro in maniera coordinata. Il Master prevede un percorso formativo focalizzato su un approccio integrato tra nutrizionisti, psicologi/psicoterapeuti, psichiatri, medici specialisti.

Possibili sbocchi occupazionali sono: studi libero-professionali; istituzioni e centri privati per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità; reparti ospedalieri dove sia previsto un lavoro d'equipe; associazioni e fondazioni le cui attività siano finalizzate alla prevenzione e mantenimento della salute psichica e della promozione della corretta alimentazione

ARTICOLAZIONE

Il Master ha la durata complessiva di un anno accademico (60 CFU). Le lezioni si svolgeranno nel fine settimana (venerdì e sabato intera giornata a settimane alterne) e verranno erogate attraverso aula virtuale in modalità sincrona e interattiva. Eventuali lezioni in aula fisica verranno concordate dopo l'avvio e comunque per tutta la durata del Master verrà garantita l'erogazione attraverso l'aula virtuale. Il corpo docente del Master è costituito da professori dell'Ateneo, di prima o seconda fascia o ricercatori, e da qualificati esperti esterni.

TIROCINI

L'attività di tirocinio è facoltativa e viene concordata con ogni singolo partecipante, secondo la disponibilità di tempo e gli specifici interessi formativi, può essere svolta presso laboratori/ambulatori degli Atenei o presso enti esterni o professionisti convenzionati, previa approvazione da parte del Comitato Scientifico del Master.

PROVA FINALE

La prova finale consiste nella dissertazione di un elaborato incentrato su una delle tematiche affrontate durante il corso.

COORDINATORE

•Prof.ssa Isabella Savini (Università Tor Vergata)

DIRETTORE SCIENTIFICO

•Prof.ssa Laura De Gara (Università Campus Bio-Medico)

COMITATO SCIENTIFICO

•Dr.ssa Laura Dalla Ragione (Direttore rete DCA USL1-Umbria)

•Dr.ssa Tiziana Stallone (Presidente ENPAB)

•Dr. Felice Torricelli (Presidente ENPAP)

COSTO

3.000 euro (IVA inclusa)

- I Rata: 19 febbraio 2023
- II Rata: 19 maggio 2023

10% sconto per gli iscritti ENPAB e ENPAP

SITO WEB

<http://masternutrizione-2018.uniroma2.it/>

La partecipazione al Master esonera dall'acquisizione dei crediti ECM per l'anno di frequenza CIRC. MIN. SALUTE N. 448 5/3/2002 (G.U. N. 110 13/5/2002)

ISCRIZIONE:

scadenza domanda pre-immatricolazione (gratuita):

15 gennaio 2023

Pubblicazione graduatoria dopo il 3 febbraio 2023

NUMERO AMMESSI

massimo 40 partecipanti

INIZIO ATTIVITA'

10 marzo 2023

Con il patrocinio di



SEGRETERIA DIDATTICA

Dr.ssa Cristiana Sinapi

tel 06.72596866

e-mail: masterpsicobiologiaTV@gmail.com