



IL TIROCINIO IN REPARTO: NOZIONI FONDAMENTALI

Tirocinio clinico – Semeiotica medica e chirurgica
Terzo anno di corso

Il reparto di degenza è una sezione dell'ospedale in cui i pazienti sono ricoverati secondo criteri definiti

È un ambiente che cerchiamo di mantenere a bassa carica microbica, per questo non si possono introdurre fiori, piante, ecc. e per questo chi vi lavora indossa abiti di lavoro (uniforme e/o camice bianco).

D'altra parte, il reparto ospita (purtroppo) dei germi spesso selezionati nel tempo e resistenti agli antibiotici.

Per questo motivo sono fortemente sconsigliati

- Smalto per unghie (nelle fessure ospita germi)
- Unghie finte (idem)
- Ogni tipo di bracciale
- Anelli (si può indossare un anello tipo fede nuziale, se liscio)
- Orologi da polso

Il reparto di degenza è una sezione dell'ospedale in cui i pazienti sono ricoverati secondo criteri definiti

I criteri per decidere in quale reparto il paziente sarà ricoverato possono essere differenti:

- secondo il tipo di patologia (reparto «tradizionale», di Urologia o Cardiologia, ecc)
- secondo l'intensità dell'assistenza che il paziente necessita («per intensità di cure»)
- secondo il tipo di trattamento che il paziente necessita (reparto di Riabilitazione, per esempio)

Ovviamente ci può essere una commistione di criteri.

Il nostro Policlinico è organizzato per intensità di cure e secondo criteri assistenziali di tipo infermieristico.

Le porte di accesso al reparto si aprono SOLO CON IL BADGE, per garantire il controllo degli accessi e la sicurezza dei pazienti e degli operatori.

Per accedere al reparto occorre almeno indossare il camice bianco, che deve coprire gli abiti: questo evita di contaminarli e di sporcarli con liquidi biologici (potenziale fonte di infezione), con disinfettanti ecc. Si consiglia di indossare scarpe chiuse.

Gli armadietti collocati al piano -2 nel corridoio sono a disposizione degli studenti ma solo nelle ore in cui sono in tirocinio, poi vanno lasciati liberi per altri colleghi. Ogni studente deve fornirsi di un lucchetto e della targhetta numerata che si può ritirare presso la Direzione clinica (piano terra, accanto alla Banca).

Abitualmente il camice può essere lavato in lavatrice, con un prodotto disinfettante che si trova in commercio, e deve essere stirato con ferro ben caldo (questo fa diminuire la carica batterica).

CHE COSA POSSO FARE, DOVE MI POSSO METTERE DURANTE IL TIROCINIO IN REPARTO?

Il **tutor** dirà che cosa fare, che cosa osservare. Per il tirocinio del fine settimana, gli infermieri del reparto faranno da tutor ed assegneranno i compiti allo studente.

In caso di manovre su pazienti in isolamento, sono disponibili tutti i Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) e le istruzioni su come indossarli e rimuoverli.

La tisaneria è il luogo dove si possono lasciare bottiglie e cibo, adeguatamente incartato; importante mettere ben in evidenza il proprio nome

La sala medici è il luogo dove si possono consultare le cartelle cliniche o altri documenti e, in caso di momenti più tranquilli, studiare.

Ogni reparto ha bagni riservati al personale (chiedere dove sono)

IN CASO DI DUBBI, NON PRENDERE INIZIATIVE MA CHIEDERE

L'igiene delle mani è un atto fondamentale per la sicurezza dell'operatore e del paziente

- È buona pratica lavare le mani con acqua e sapone prima di accedere al reparto
- Prima e dopo ogni atto sul paziente si deve eseguire l'igiene delle mani con la SOLUZIONE ALCOLICA
- Ogni stanza e ogni ambiente di lavoro ha uno o più dispenser di soluzione alcolica
- L'uso dei guanti NON dispensa dal fare l'igiene delle mani; prima di prendere i guanti dalla confezione, occorre fare l'igiene delle mani con la soluzione alcolica
- Prima di lasciare il reparto, alla fine del turno, è bene lavare le mani con acqua e sapone

Durante tutto il turno di tirocinio ogni studente deve indossare la mascherina FFP2

La mascherina FFP2 deve essere cambiata ogni giorno

Per alcune manovre invasive può essere utile indossare anche una visiera (chiedere al tutor)

Solo in casi particolari occorre utilizzare la mascherina FFP3 (questa indicazione è scritta sulla porta della stanza)

ATTENZIONE

NON E' PERMESSO FARE FOTOGRAFIE O VIDEO O REGISTRAZIONI AUDIO

TUTTO CIO' CHE DURANTE IL TIROCINIO SI VEDE O SI SENTE O SI VIENE A SAPERE RIMANE DEL TUTTO RISERVATO, COPERTO DAL SEGRETO PROFESSIONALE

SE SI PRENDONO APPUNTI, NON DEVONO CONTENERE DATI SENSIBILI, COME IL NOME DEL PAZIENTE O ALTRI DATI CHE POSSANO RENDERE RICONOSCIBILE LA PERSONA COINVOLTA

Ogni studente all'inizio del terzo anno dovrà firmare un impegno alla riservatezza, che vale per tutta la successiva carriera, per il tirocinio o l'internato nel nostro Policlinico