



Codice Concorso: ARIC/03_24

Tipologia di contratto	Ricercatore Universitario a tempo determinato tipo A
Regime di impegno	Tempo definito
Oggetto del contratto <i>in italiano</i>	Ruolo dell'alimentazione e di specifici nutrienti sulla salute umana
Oggetto del contratto <i>in inglese</i>	Role of nutrition and specific nutrients on human health
Programma di Ricerca <i>in italiano</i>	Il programma di ricerca è focalizzato sulla valutazione dell'effetto di un'alimentazione ricca in specifici nutrienti (molecole bioattive tipiche di una dieta di stile mediterraneo, prodotti ad alto amilosio ecc.) o di specifici protocolli nutrizionali (dieta Mediterranea, dieta chetogenica) sulla salute umana, nello specifico relativamente a patologie gastrointestinali ed endocrinologiche con particolare attenzione alle variazioni dei parametri antropometrici e metabolici, della composizione corporea, delle abitudini alimentari, della sintomatologia e della composizione del microbiota intestinale.
Programma di Ricerca <i>in inglese</i>	The research program focuses on evaluating the effects of diets enriched with specific nutrients—such as bioactive molecules typical of a Mediterranean-style diet and high-amylose products—or nutritional protocols like the Mediterranean and ketogenic diets on human health. It specifically examines the impact on gastrointestinal and endocrinological disorders, with a detailed analysis of changes in anthropometric and metabolic parameters, body composition, dietary habits, symptoms, and the gut microbiota composition.
Dati del progetto	Il programma di ricerca è pienamente coerente con le tematiche previste dal Programma nazionale per la ricerca (PNR) 2021-2027: Ambito 5.1 Salute Articolazione 3. Implementazione dei sistemi di diagnosi, terapia e follow-up per le malattie non trasmissibili e/o legate all'invecchiamento Articolazione 5. Valutazione dell'impatto dell'ambiente sugli outcomes di patologie acute e cronico degenerative.
Gruppo Scientifico-Disciplinare	06/MEDS-08 – Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'Alimentazione e del Benessere
Settore Scientifico Disciplinare	MEDS-08/C – Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate
Durata del contratto	Durata triennale, rinnovabile ai sensi dell'art 3, comma 1, lettera a) del Regolamento di Ateneo.
Facoltà Dipartimentale di afferenza	Scienze e Tecnologie per lo Sviluppo Sostenibile e One Health
Trattamento economico e previdenziale	Si rimanda al Regolamento per la disciplina dei Ricercatori a tempo determinato dell'Università Campus Bio-Medico.
Referente per l'attività di ricerca	Prof.ssa Yeganeh Manon Khazrai
Obiettivi di produttività <i>in italiano</i>	Gli obiettivi di produttività scientifica si sostanziano in: pubblicazioni scientifiche su riviste Internazionali indicizzate, partecipazioni a congressi nazionali ed internazionali come relatore, individuazione di linee di ricerca e avvio di collaborazioni scientifiche con Enti ed Istituzioni nazionali ed internazionali.

Obiettivi di produttività <i>in inglese</i>	The objectives of scientific productivity are characterized by: scientific publications in indexed international journals, participation in national and international conferences also as a speaker, identification of new research fields and start of scientific collaborations with national and international institutions.
Impegno didattico <i>in italiano</i>	L'impegno annuo complessivo (didattica frontale, integrativa e servizio agli studenti) è pari a 200 ore annue, di cui fino a un massimo di 10 CFU di didattica frontale.
Impegno didattico <i>in inglese</i>	The total annual commitment (frontal teaching, supplementary teaching and student service) is 200 hours per year, of which up to a maximum of 10 CFUs are frontal teaching.
Numero massimo di pubblicazioni	12
Conoscenze e competenze linguistiche	Buona conoscenza della lingua inglese