

Codice concorso: ARIC/01_25

Tipologia di contratto	Ricercatore Universitario a tempo determinato tipo A
Regime di impegno	Tempo pieno
Oggetto del contratto <i>in italiano</i>	Ruolo dell'apporto di nutrienti e dello stato nutrizionale nella promozione della salute del paziente anziano con patologie croniche.
Oggetto del contratto <i>in inglese</i>	Impact of nutritional status and nutrients intake on the health status of older people.
Programma di Ricerca <i>in italiano</i>	Un buono stato nutrizionale è fondamentale per mantenere la crescita e la salute in tutte le fasi della vita. Tuttavia, la relazione tra stato nutrizionale e salute e l'effetto sui vari outcome clinici differiscono a seconda della fase della vita. Molti outcome avversi negli anziani, direttamente collegati a diversi stati nutrizionali, non sono presenti negli adulti di mezza età e il loro stato nutrizionale ideale può essere diverso. Un buono stato nutrizionale è un fattore determinante della capacità funzionale ed è quindi fondamentale per mantenere l'indipendenza, una questione fondamentale sia dal punto di vista personale che sociale. Inoltre, esiste una complessa interazione tra stato nutrizionale e introito di macro e micronutrienti e diverse malattie croniche tipiche dell'età avanzata (ad esempio, insufficienza cardiaca cronica o broncopneumopatia cronica ostruttiva). Questo progetto di ricerca mira ad acquisire informazioni sui fattori di rischio per alterazioni dietetiche e dello stato nutrizionale nei pazienti anziani e sull'impatto di queste condizioni sulle traiettorie delle capacità funzionali e sul decorso clinico delle malattie croniche. Tra gli aspetti specifici che verranno esplorati ci saranno l'identificazione degli strumenti più appropriati per valutare la qualità della dieta e lo stato nutrizionale in contesti diversi (ad esempio, cure acute vs. cure ambulatoriali) e la valutazione dell'associazione (potenzialmente bidirezionale) tra stato nutrizionale e impatto funzionale delle malattie croniche nelle persone anziane.
Programma di Ricerca <i>in inglese</i>	Good nutritional status is crucial for maintaining growth and health in all stages of life. However, the relationship between nutritional status and health and the effect on various health-related outcomes differ, depending on the life stage. Many adverse outcomes in older adults, directly linked to different nutritional status, are not present in middle-aged adults, and their ideal nutritional status may differ. A good nutritional status is a main determinant of functional ability, and is therefore crucial for maintaining independence - a fundamental issue from both a personal and societal point of view. Furthermore, there is a complex interplay between nutritional status and nutritional intake of both macro- and micronutrients and several chronic diseases that are typical of older age (e.g., chronic heart failure or chronic obstructive pulmonary disease). This research project is aimed at gaining insight on the risk factors for poor diet and poor nutritional status in older patients and on the impact of these conditions on the

	tracjectories of functional abilities and on the clinical course of chronic diseases in older people. Specific issues that will be explored will include the identification of most appropriate tools to evaluate dietary intake and nutritional status in different settings (e.g., acute care vs. ambulatory care), and on the evaluation of the (potentially bi-directional) association between nutritional status and functional impact of chronic diseases in older people.
Dati del progetto	Il programma di ricerca è pienamente coerente con le tematiche previste dal Programma nazionale per la ricerca (PNR) 2021-2027: Ambito 1. Salute, 1.4 Tecnologie per la salute, Articolazione 1. Digital health: telemedicina, tecnologie digitali e sensoristica per la medicina preventiva, partecipativa e personalizzata e per l'innovazione dei servizi sanitari e dell'ingegneria clinica TRL > 4.
Gruppo Scientifico-Disciplinare	06/MEDS-05 – Medicina Interna
Settore Scientifico Disciplinare	MEDS-05/A – Medicina Interna
Durata del contratto	Durata triennale, rinnovabile ai sensi dell'art 3, comma 1, lettera a) del Regolamento di Ateneo
Facoltà Dipartimentale di afferenza	Medicina e Chirurgia
Referente per l'attività di ricerca	Prof. Claudio Pedone
Attività assistenziale	Comprovata esperienza in attività clinico-assistenziali coerenti con il settore scientifico-disciplinare oggetto della procedura.
Sede di svolgimento delle attività	Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico e Università Campus Bio-Medico di Roma
Obiettivi di produttività <i>in italiano</i>	Gli obiettivi di produttività scientifica si sostanziano in: pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali indicizzate, partecipazioni a congressi nazionali ed internazionali come relatore, individuazione di linee di ricerca e avvio di collaborazioni scientifiche con Università e Centri di Ricerca nazionali ed internazionali.
Obiettivi di produttività <i>in inglese</i>	The objectives of scientific productivity take the form of: scientific publications in indexed international journals, participation in national and international conferences as a speaker, identification of lines of research and initiation of scientific collaborations with national and international bodies and institutions.
Impegno didattico <i>in italiano</i>	L'impegno annuo complessivo (didattica frontale, integrativa e servizio agli studenti) è pari a 350 ore annue, di cui fino a un massimo di 10 CFU di didattica frontale.
Impegno didattico <i>in inglese</i>	The total annual commitment (frontal teaching, integrative teaching, and student service) is 350 hours per year, of which up to a maximum of 10 CFUs is frontal teaching.
Numero massimo di pubblicazioni	15
Conoscenze e competenze linguistiche	Inglese
Titoli	Dottorato di ricerca nell'ambito del settore di riferimento Diploma di scuola di specializzazione medica in Geriatria